**26-29.Temmuz.2024 (3 GECE 4 GÜN KUNDALİNİ YOGA İNZİVASI +YENİDEN DOĞUŞ-3 MEZUNİYETİ) KOAN AKADEMİ ÜCRET LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2-3 Kişilik Odalarda1 kişi konaklamada **kişi başı gecelik** ücreti (tl) | 2-3 Kişilik Odalarda2 veya 3 kişi konaklamada **kişi başı** **gecelik** ücreti (tl) |
| **Oda +Alan kullanımı+** **3 öğün (vejetaryen)** | **2660** | **2230** |

Koan Akademi'nin bir adet 150m2 büyüklüğündeki kapalı alanı grupların bedensel çalışmaları ve farklı alanlarda yapacakları eğitimler&paylaşımlar için uygun olup zemini linolyum kaplıdır.

Sıcak havalarda yemeklerimizi bahçede servis etmekle birlikte soğuk havalarda kullandığımız 32 kişilik yemek salonumuz da mevcut.

Bu salon aynı zamanda projeksiyon perdesi ve cihazıyla eğitim salonu olarak da kullanıma uygun.

**odalar**

Koan Akademi'de yer alan bütün odaların kendi banyoları ve bahçeye bakan minik balkonları var. Toplam 20 adet odamızda 55 kişilik konaklama alanımız mevcut. Isıtmamız ve sıcak suyumuz kış aylarında katı yakıt kullandığımız kalorifer sistemi ile sağlanıyor. Yaz aylarında sıcak suyumuz güneş enerjisinden sağlanırken soğutma gereksinimimiz olmuyor.

Odalarımızda WI\_FI, banyo havlusu ve terliği, şampuan, duş jeli, sabun ile saç kurutma makinesi mevcut.

Adres: Koan Akademi Cami Kebir Mah. Hastahane Cd. No:10 Özkonak Kasabası Avanos/NEVŞEHİR

[www.koanakademi.com](http://www.koanakademi.com)

instagram: @koanakademi

**İNZİVA PROGRAMI**

**26.TEMMUZ.2024. CUMA**

KOAN AKADEMİYE VARIŞ YERLEŞME

**17:00-18:00** KUNDALİNİ YOGA

SERBEST ZAMAN AKŞAM YEMEĞİ

**21:00-22:00** KUNDALİNİ YOGA

**27.TEMMUZ.2024 CUMARTESİ**

**06:00-07:00** KUNDAİNİ YOGA

KAHVALTI SERBEST ZAMAN

**11:00-12:00** KUNDALİNİ YOGA

ÖĞLE YEMEĞİ SERBEST ZAMAN

**16:00-17** KUNDALİNİ YOGA

20:00 AKŞAM YEMEĞİ SERBEST ZAMAN

**22:00-23:00** KUNDALİNİ YOGA

**28.TEMMUZ.2024 PAZAR**

**05:00** KUNDALİNİ YOGA (YENİDEN DOĞUŞ)

09:00 KAHVALTI

**12:00-13:00** KUNDALİNİ YOGA

20:00 YENİDEN DOĞUŞ SERTİFİKA YEMEĞİ

**29.TEMMUZ.2024 PAZARTESİ**

**06:00-07:00** KUNDAİNİ YOGA

KAHVALTI SERBEST ZAMAN

OTELDEN AYRILMA

**YOGA SETLERİ İÇERİKLERİ İLE PARALEL OLARAK KAPADOKYANIN TARİHİ YAPILARININ İÇİNDE / TARİHİ AÇIK ALANLARDA/ DOĞADA/ BALONLARA KARŞI GÜN DOĞARKEN YAPILACAKTIR.**